



Предварительно приняв гигиенический душ, надеть нательное белье:

- подгузник (1)
- пижаму/нательный костюм (2)
- носки (3)
- медицинскую обувь (4)



Надеть первую пару нестерильных перчаток
**Проверить целостность воздухом*



Надеть шапочку
**Волосы и уши должны быть закрыты шапочкой*



Надеть респиратор:

- приложить респиратор к лицу, взяв его с внешней стороны одной рукой
- перекинуть резинки респиратора за тыльную сторону руки
- натянуть нижнюю резинку другой рукой на основание черепа
- натянуть верхнюю резинку другой рукой на затылок
- **проверить респиратор на утечку** (выполнить 2-3 вдоха-выдоха, убедиться в отсутствии подсоса и выхода воздуха по краям респиратора, что на вдохе респиратор прилегает к лицу без утечки воздуха)

**Надеть очки с душками перед надеванием комбинезона*



Расправить комбинезон, захватив правой рукой правый манжет и правый край замка, левой рукой – левый манжет и левый край замка
**Использовать комбинезон своего размера*



Надеть брючины комбинезона



Надеть рукава комбинезона, накинуть на большой палец петлю-напальчник
**Перчатки заправить под рукава комбинезона*



Надеть капюшон



Застегнуть молнию комбинезона



Прикрыть застегнутую молнию правой защитной планкой



11

Прикрыть застегнутую молнию левой защитной планкой и воротником



12

Надеть защитные очки:

- взять очки с внешней стороны одной рукой
- перекинуть резинку очков за тыльную сторону руки
- приложить очки к лицу
- натянуть резинку другой рукой на затылок

*Очки с душками не одеваются перед надеванием комбинезона под капюшон



13

Надеть перчатки поверх рукавов комбинезона

***Проверить целостность воздухом**



14

Путем **визуального осмотра** себя в зеркале убедиться, что **элементы защитного костюма надеты правильно:**

- отсутствуют непокрытые кожные покровы и зазоры между элементами СИЗ, костюма