

ДИЕТА	
*в течение 3-х дней до исследования, в т.ч. в день накануне исследования до 14:00	
Разрешено к употреблению	Исключить из употребления
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>белый</b> хлеб из обогащенной муки высшего сорта</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>черный</b> хлеб, хлеб с отрубями</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- сдоба</li> <li>- бисквит</li> <li>- баранки без зерновых добавок (орехов, кокосовой стружки, мака, кунжута)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- овощи (включая капусту, лук, хрен)</li> <li>- бобовые (горох, чечевица, фасоль)</li> <li>- зелень</li> <li>- орехи</li> <li>- фрукты</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- макаронные изделия из муки высшего сорта</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>зерносодержащие продукты (каши, продукты с добавлением зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.)</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- сахар</li> <li>- мед</li> <li>- желе</li> <li>- сироп</li> </ul>	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- мясной бульон</li> <li>- отварное нежирное мясо (говядина, телятина), курица</li> <li>- яйцо</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- приправы (горчица, перец, уксус, приправы и соусы, содержащие зерна, травы)</li> <li>- соленья (соленые и маринованные овощи, морские водоросли)</li> <li>- консервы, копчености</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- нежирные сорта рыб (треска, судак, окунь, щука и т.д.)</li> </ul>	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- йогурт натуральный без добавок</li> <li>- нежирный творог</li> <li>- нежирный сыр</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- йогурт с добавками</li> <li>- пудинг</li> <li>- сливки</li> <li>- сметана</li> <li>- мороженое</li> <li>- жирный творог</li> <li>- молоко</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- чай</li> <li>- некрепкий кофе</li> <li>- кисели и прозрачные соки (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- алкоголь</li> <li>- квас</li> <li>- газированные напитки</li> <li>- напитки с содержанием чернослива</li> <li>- напитки красного цвета</li> </ul>

**В день исследования исключить прием любой пищи. За 4 часа до исследования строго исключить прием любой жидкости**

**\*Форма одежды:**  
раздельный верх и низ (например: рубашка+брюки)

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ	
ВНИМАНИЕ! Для приема выбрать ТОЛЬКО ОДИН лекарственный препарат	
Исследование в первой половине дня	Исследование во второй половине дня
<p>Растворить каждый пакет в 1л воды (1 пакет на 15-20 кг массы тела, 4 пакета – 4 литра - при весе 60 и более кг). В день накануне исследования принять половину раствора вечером с 19:00 по 1 стакану (250 мл) за каждые 15 минут. Уменьшать количество жидкости нельзя!</p>	
<p><b>ФОРТРАНС*</b></p> <p><b>Подготовка к исследованию назначенному в первой половине дня (до 14:00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Принять вторую часть раствора <b>в день исследования</b> с 04:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>	<p><b>Подготовка к исследованию назначенному во второй половине дня (с 14:00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Принять вторую часть раствора <b>в день исследования</b> с 08:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>
<p><b>После приема последней порции раствора выпить 1 капсулу препарата Метеоспазмил. За 4 часа до проведения исследования прекратить прием любой жидкости!</b></p>	
<p><b>ЭЗИКАПЕН*</b></p> <p><b>Подготовка к исследованию назначенному в первой половине дня (до 14:00)</b></p> <p>В день накануне исследования содержимое одного флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 17 до 19 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды или прозрачной жидкости</p>	<p><b>Подготовка к исследованию назначенному во второй половине дня (с 14:00)</b></p> <p>В день исследования содержимое одного флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 7 до 9 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды или прозрачной жидкости</p>
<p>В день исследования содержимое второго флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 04 до 06 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды</p>	<p>В день исследования содержимое второго флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 09 до 11 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды</p>
<p><b>После приема последней порции раствора выпить 1 капсулу препарата Метеоспазмил. За 4 часа до проведения исследования прекратить прием любой жидкости!</b></p>	
<p><b>ПИКОПРЕТ*</b></p> <p><b>Подготовка к исследованию назначенному в первой половине дня (до 14:00)</b></p> <p>В день накануне исследования один пакет растворить в 1 стакане воды и выпить с 16 до 18 ч, затем выпить не менее 5 стаканов воды или прозрачной жидкости (1,25 л) в течение нескольких часов.</p>	<p><b>Подготовка к исследованию назначенному во второй половине дня (с 14:00)</b></p> <p>В день накануне исследования один пакет растворить в 1 стакане воды и выпить с 17 до 21 ч, затем выпить не менее 5 стаканов воды или прозрачной жидкости (1,25 л) в течение нескольких часов</p>
<p>В день накануне исследования второй пакет растворить в 1 стакане воды и выпить с 22 до 24 ч, затем выпить не менее 3 стаканов воды или прозрачной жидкости (0,75 л)</p>	<p>В день исследования растворить второй пакет в 1 стакане воды и выпить с 05 до 07 часов, затем выпить не менее 3 стаканов воды или прозрачной жидкости (0,75 л)</p>
<p><b>После приема последней порции раствора выпить 1 капсулу препарата Метеоспазмил. За 4 часа до проведения исследования прекратить прием любой жидкости!</b></p>	

**Форма одежды:**  
раздельный верх и низ (например: рубашка+брюки)