















ДИЕТА	
*в течение 3-х дней до исследования, в т.ч. в день накануне исследования до 14:00	
Разрешено к употреблению	Исключить из употребления
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>белый</b> хлеб из обогащенной муки высшего сорта</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>черный</b> хлеб, хлеб с отрубями</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- сдоба</li> <li>- бисквит</li> <li>- баранки без зерновых добавок (орехов, кокосовой стружки, мака, кунжута)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- овощи (включая капусту, лук, хрен)</li> <li>- бобовые (горох, чечевица, фасоль)</li> <li>- зелень</li> <li>- орехи</li> <li>- фрукты</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- макаронные изделия из муки высшего сорта</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- зерносодержащие продукты (каши, продукты с добавлением зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- сахар</li> <li>- мед</li> <li>- желе</li> <li>- сироп</li> </ul>	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- мясной бульон</li> <li>- отварное нежирное мясо (говядина, телятина), курица</li> <li>- яйцо</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- приправы (горчица, перец, уксус, приправы и соусы, содержащие зерна, травы)</li> <li>- соленья (соленые и маринованные овощи, морские водоросли)</li> <li>- консервы, копчености</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- нежирные сорта рыб (треска, судак, окунь, щука и т.д.)</li> </ul>	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- йогурт натуральный без добавок</li> <li>- нежирный творог</li> <li>- нежирный сыр</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- йогурт с добавками</li> <li>- пудинг</li> <li>- сливки</li> <li>- сметана</li> <li>- мороженое</li> <li>- жирный творог</li> <li>- молоко</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>- чай</li> <li>- некрепкий кофе</li> <li>- кисели и прозрачные соки (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>- алкоголь</li> <li>- квас</li> <li>- газированные напитки</li> <li>- напитки с содержанием чернослива</li> <li>- напитки красного цвета</li> </ul>

В день исследования исключить прием любой пищи.  
За 4 часа до исследования строго исключить прием любой жидкости

\*Форма одежды:  
раздельный верх и низ (например: рубашка+брюки)

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ	
ВНИМАНИЕ! Для приема выбрать ТОЛЬКО ОДИН лекарственный препарат	
Исследование в первой половине дня	Исследование во второй половине дня
<p>Растворить каждый пакет в 1л воды (1 пакет на 15-20 кг массы тела, 4 пакета – 4 литра - при весе 60 и более кг). В день накануне исследования принять половину раствора вечером с 19:00 по 1 стакану (250 мл) за каждые 15 минут. Уменьшать количество жидкости нельзя!</p>	
<p><b>Подготовка к исследованию назначенному в первой половине дня (до 14:00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Принять вторую часть раствора <b>в день исследования</b> с 04:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>	<p><b>Подготовка к исследованию назначенному во второй половине дня (с 14:00)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Принять вторую часть раствора <b>в день исследования</b> с 08:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>
<p>После приема последней порции раствора выпить 1 капсулу препарата Метеоспазмил. <b>За 4 часа до проведения исследования прекратить прием любой жидкости!</b></p>	
<p><b>Подготовка к исследованию назначенному в первой половине дня (до 14:00)</b></p> <p>В день накануне исследования содержимое одного флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 17 до 19 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды или прозрачной жидкости</p>	<p><b>Подготовка к исследованию назначенному во второй половине дня (с 14:00)</b></p> <p>В день исследования содержимое одного флакона препарата вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 7 до 9 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды или прозрачной жидкости</p>
<p>В день исследования содержимое второго флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 04 до 06 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды</p>	<p>В день исследования содержимое второго флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение двух часов с 09 до 11 ч медленно выпить полученный раствор и два мерных стакана (1 литр) воды</p>
<p>После приема последней порции раствора выпить 1 капсулу препарата Метеоспазмил. <b>За 4 часа до проведения исследования прекратить прием любой жидкости!</b></p>	
<p><b>Подготовка к исследованию назначенному в первой половине дня (до 14:00)</b></p> <p>В день накануне исследования один пакет растворить в 1 стакане воды и выпить с 16 до 18 ч, затем выпить не менее 5 стаканов воды или прозрачной жидкости (1,25 л) в течение нескольких часов.</p>	<p><b>Подготовка к исследованию назначенному во второй половине дня (с 14:00)</b></p> <p>В день накануне исследования один пакет растворить в 1 стакане воды и выпить с 17 до 21 ч, затем выпить не менее 5 стаканов воды или прозрачной жидкости (1,25 л) в течение нескольких часов</p>
<p>В день накануне исследования второй пакет растворить в 1 стакане воды и выпить с 22 до 24 ч, затем выпить не менее 3 стаканов воды или прозрачной жидкости (0,75 л)</p>	<p>В день исследования растворить второй пакет в 1 стакане воды и выпить с 05 до 07 часов, затем выпить не менее 3 стаканов воды или прозрачной жидкости (0,75 л)</p>
<p>После приема последней порции раствора выпить 1 капсулу препарата Метеоспазмил. <b>За 4 часа до проведения исследования прекратить прием любой жидкости!</b></p>	

Форма одежды:  
раздельный верх и низ (например: рубашка+брюки)

## Лист согласования

Памятка пациенту по подготовке к колоноскопии (ред.3)

Ответственность	Должность	Инициалы, Фамилия	Подпись	Дата
Утвердил	Главный врач	Е. Е. Корчагин		
Согласовал	Заместитель главного врача по поликлинической работе	В.М. Симакова		
Согласовал	Заведующий дневным стационаром	А.В. Масленников		
Разработал	Заведующий эндоскопическим отделением	П.Г. Жегалов		
Разработал	Старшая операционная медицинская сестра эндоскопического отделения	Ю.А. Морозова		