

Рекомендации по подготовке толстой кишки к видеоэндоскопическому исследованию (колоноскопии)

Для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо **строго соблюдать** диету с низким содержанием пищевых волокон в течение 3-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по **приему очищающих кишечку препаратам**.

ДИЕТА С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН

Разрешается:

- **Мучные изделия и рис:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта.
- **Мясо:** мясной бульон; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, суфле; яйцо.
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки и т.д., (нежирные сорта рыбы).
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более 2-х стаканов обезжиренного молока.
- **Напитки:** Чай, некрепкий кофе, компоты (без фруктов), кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!).
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп.

Возможно, приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

Запрещается:

- **Мучные изделия и крупы:** все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), все каши, черный хлеб, бобовые, горох, чечевица и др.
- **Овощи и фрукты и д.р. растительная пища:** в любом виде!
- **Супы:** щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка т.д.
- **Молочные продукты:** йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- **Приправы и консервы:** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли
- **Напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

В день, накануне исследования, вы можете позавтракать и пообедать до 14:00 со строгим соблюдением диеты!

Исследование в первой половине дня

Фортранс®

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	3-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии)
Диета	Диета	Диета	Завтрак+Обед Фортранс®+Эспумизан®

Дозировка Фортранс® рассчитывается исходя из пропорции 1 пакет на 15-20 кг массы тела пациента. Каждый пакет разводится в 1 л воды. Раствор делиться на 2 части (1:1 или 2:1). Первая доза принимается за день до исследования с 19:00, по 250 мл за каждые 15 мин. Вторая доза принимается в день исследования с 04:00, по 250 мл за каждые 15 мин. После приема последнего стакана, выпить ½ флакона эмульсии Эспумизан®.

или

Пикопреп®

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	3-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии)
Диета	Диета	Диета	Завтрак+Обед Пикопреп®+Эспумизан®

- Содержимое первого пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают за день до исследования в 20:00, запивая 5 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течении часа.

- Содержимое второго пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают в день исследования в 05:00, запивая 3 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течении часа. После приема последнего стакана, выпить ½ флакона эмульсии Эспумизан®.

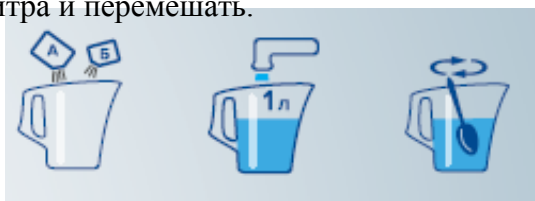
или

Мовипреп®

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	3-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии)
Диета	Диета	Диета	Завтрак+Обед Мовипреп®+Эспумизан®

1) Приготовление первого литра раствора препарата МОВИПРЕП®:

Необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать.



2) Приготовление второго литра раствора препарата МОВИПРЕП®:

Повторяют алгоритм приготовления раствора препарата из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Двухэтапная схема*

День накануне колоноскопии:

20:00 – 21:00 принять первый литр раствора препарата+500 мл прозрачной жидкости за 30 мин.

День колоноскопии:

04:00 – 05:00 принять второй литр раствора препарата+500 мл прозрачной жидкости за 30 мин.
После приема последнего стакана, выпить ½ флакона эмульсии Эспумизан®.

Исследование во второй половине дня

Фортранс®

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	3-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии)	День исследования
Диета	Диета	Диета	Завтрак+Обед Фортранс®	Фортранс®+Эспумизан®

Дозировка Фортранс® рассчитывается исходя из пропорции 1 пакет на 15-20 кг массы тела пациента. Каждый пакет разводится в 1 л воды. Доза делится пополам или 2:1. Первая доза принимается за день до исследования с 19:00, по 250 мл за каждые 15 мин. Вторая доза принимается в день исследования с 08:00, по 250 мл за каждые 15 мин. После приема последнего стакана, выпить ½ флакона эмульсии Эспумизан®.

или

Пикопреп®

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	3-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии)	День исследования
Диета	Диета	Диета	Завтрак+Обед Пикопреп®	Пикопреп®+Эспумизан®

- Содержимое первого пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают за день до исследования в 20:00, запивая 5 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течении часа.

- Содержимое второго пакетика растворяют в 150 мл воды, выпивают в день исследования в 09:00, запивая 3 стаканами любой прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти) в течении часа. После приема последнего стакана, выпить ½ флакона эмульсии Эспумизан®.

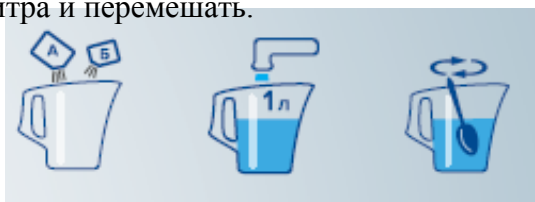
или

Мовипреп®

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	3-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии)
Диета	Диета	Диета	Завтрак+Обед Мовипреп®+Эспумизан®

3) Приготовление первого литра раствора препарата МОВИПРЕП®:

Необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать.



4) Приготовление второго литра раствора препарата МОВИПРЕП®:

Повторяют алгоритм приготовления раствора препарата из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Двухэтапная схема*

День накануне колоноскопии:

20:00 – 21:00 принять первый литр раствора препарата+500 мл прозрачной жидкости за 30 мин.

День колоноскопии:

08:00 – 09:00 принять второй литр раствора препарата+500 мл прозрачной жидкости за 30 мин.

После приема последнего стакана, выпить ½ флакона эмульсии Эспумизан®.